



# TERESA COSTA ESTRADA

## NATUROPATIA & PSICOTERÀPIA

### REFLEXOTERÀPIA

La Reflexoteràpia és una de las ciències més antigues de curació manual. En piràmides, coves de l'antiguitat s'han trobat molts dibuixos de persones que en la seva època ja realitzaven guaricions a través del contacte. Es treballava amb la punta dels dits i si calia, amb una eina per accelerar la recuperació de la persona qui era tractada.

Actualment, la reflexologia està molt introduïda en el nostre món, on s'han publicat molts llibres i dibuixos de tots els punts de la reflexoteràpia. Nosaltres apliquem aquesta tècnica harmonitzada amb altres teràpies i els resultats són excel·lents.